

## TRAER LAS LECCIONES A CASA para Familias y Cuidadores



La edición final de Bringing the Lessons Home para este año escolar continúa destacando los principios del libro de Jodi Mullen "Raising Freakishly Well-Behaved Kids." ¡Dejé lo mejor para el final y compartí algunos de mis excelentes recordatorios personales favoritos para todos nosotros!

### 1. APRENDÍ DE TI QUIÉN SOY.

Cada uno de nosotros aprendimos quiénes somos y quiénes no somos durante nuestros primeros años de vida gracias a nuestras familias. Una regla de oro de la crianza de los hijos es actuar de manera coherente con la forma en que queremos que se comporten nuestros hijos. Incluso cuando nuestros hijos crecen, todavía nos observan atentamente. Por ejemplo, como madre de un adolescente que solicitará su permiso de conducir en menos de un año, soy muy consciente y lo he sido durante un tiempo con mis propias prácticas de conducción. Estar atento a mi velocidad, no usar el teléfono y seguir las reglas de tránsito son piezas importantes de lo que espero le ayuden a moldear sus prácticas de conducción como conductor joven.

*"Sus hijos se convertirán en lo que usted es; así que sé lo que quiere que sean."*  
- David Bly

### 2. ESTÁ BIEN DECIR "NO."

Cuando sus hijos empezaron a dar vueltas, a meterse cosas en la boca con las que podrían ahogarse o a tocar cosas que podrían ser peligrosas, usted dijo "no". Dijimos esto para mantenerlos a salvo. A medida que los niños crecen, tenemos que decir "no" por la misma razón: mantenerlos a salvo. Decir "no" es sólo la mitad. La otra mitad se pega a ello. ¿Alguna vez caminó por el pasillo de juguetes con su hijo y le pidieron que comprara algo que le llamó la atención? ¡Lo quieren y pedir puede convertirse en mendicidad! La vida nos dirá a todos "no" en ocasiones, por eso es apropiado que nuestros hijos comprendan lo que se siente cuando les dicen que no. Cuando un padre le dice que no a su hijo, los niños pueden experimentar cómo tolerar la frustración, cómo retrasar la gratificación y practicar tanto la resolución de problemas como las habilidades de negociación. Decir "no" y apegarse a ello ayuda a enseñar a los niños una importante lección de vida.

*"Los padres que tienen miedo de imponerse suelen tener hijos que les pisan los pies."*  
- Proverbio chino

### 3. SEA UNA PERSONA DE PALABRA.

¡Una de las cosas que me encanta de este principio es que es válido para los padres y en las sesiones de juego del Proyecto Primario! ¡Decir lo que quiere decir y cumplir su palabra es fundamental para las relaciones positivas! Los niños son responsables naturales. Es decir, si le dice a su hijo que hará algo, será mejor que esté preparado para hacerlo. Por ejemplo, si dice: "Te compraré ese juguete" o "si no haces tu tarea, no irás a la fiesta de pijamas mañana por la noche". Diga lo que quiere decir y planee seguir adelante. En Proyecto Primario, cuando a un alumno se le dice que lo recogeremos de clase los miércoles a una hora determinada, es importante que eso ocurra ya que establece confianza en la relación. ¡Ser una persona de palabra es clave tanto para ser padre como para apoyar a los estudiantes como parte del Proyecto Primario!

*"Entre todas las cosas que puede dar y conservar están su palabra, una sonrisa y un corazón agradecido."*  
- Zig Zigler