



Los padres y cuidadores desempeñan un papel importante en el aprendizaje de sus hijos. Después de todo, ¡los padres son los primeros maestros de sus hijos! Incluso cuando nuestros hijos ingresan a sus primeras experiencias escolares formales, podemos seguir siendo defensores de su éxito escolar y trabajar en colaboración con los maestros y administradores.

Es natural que las familias quieran que a sus hijos les vaya bien en la escuela, tanto académica como socialmente. A través de la orientación y el apoyo, las familias desempeñan un papel importante en el aprendizaje de los estudiantes.

La realidad es que los padres llevan vidas ocupadas, haciendo malabarismos con el trabajo, las actividades extracurriculares y la gestión de un hogar. ¡La lista continúa! Entonces, ¿cómo encontramos este equilibrio entre la lista de tareas pendientes cada vez mayor y al mismo tiempo nos involucramos en el aprendizaje, el desarrollo social, físico y emocional de nuestros hijos? A continuación, se presentan algunas ideas para interactuar con la escuela de su hijo para respaldar una asociación sólida.

### SEA UN DEFENSOR DE SÍ MISMO Y DE OTRAS FAMILIAS

Hable con los maestros o el director del establecimiento para sugerir cambios simples que puedan hacer que la escuela sea un lugar más acogedor para las familias. Si una escuela tiene una Asociación de Padres, Maestros y Estudiantes (PTSA, por sus siglas en inglés) u otra organización de padres, considere unirse para abogar por el cambio junto con otras familias. ¡La unión hace la fuerza!

### COMUNÍQUESE DE MANERA CONSTANTE CON LA ESCUELA Y LEA LA INFORMACIÓN QUE LE PROPORCIONEN

- Manténgase informado a través de los boletines escolares y visite el sitio web de la escuela. Aliente a su hijo a participar en las actividades escolares para ayudar a generar un sentido de conexión con su comunidad.
- Asista a las conferencias de padres y maestros para obtener más información sobre las fortalezas de su hijo y las áreas de crecimiento en la escuela. Comuníquese regularmente con los maestros de su hijo a través de correo electrónico, llamadas telefónicas, mensajes de texto o reuniones en persona para analizar las calificaciones, el comportamiento y los logros del niño. Puede resultar intimidante hablar con los maestros, pero ellos quieren saber de usted tanto como usted quiere saber de ellos. Cuando trabajamos juntos en asociación, los niños tienen éxito.
- Si el inglés no es su primera lengua, abogue por servicios de traducción para las comunicaciones y los eventos escolares. Alternativamente, si el inglés es su lengua materna, considere abogar en nombre de otros para que se brinden servicios de traducción a todos en la comunidad escolar.

### TÓMESE EL TIEMPO PARA OFRECERSE COMO VOLUNTARIO O PARTICIPAR EN EVENTOS EN LA ESCUELA DE SU HIJO/A:

- Si su horario lo permite, considere tomarse el tiempo para ofrecerse como voluntario en el aula, asistir a eventos después de la escuela o unirse a un comité tal como una organización de padres.
- Si el cuidado de los niños es una barrera para asistir a los eventos escolares para usted u otras personas, abogue para que su escuela proporcione cuidado de niños para que usted pueda asistir. El horario de los eventos también puede ser una barrera para muchas familias. Considere abogar por una combinación de eventos por la mañana, por la tarde y los fines de semana para que más familias puedan participar.

### APOYE EL APRENDIZAJE EN CASA

Hable con su hijo/a con regularidad para saber cómo se siente en relación con la escuela. Estas son algunas preguntas sugeridas para iniciar la conversación:

- ¿Qué o quién te hizo sonreír hoy?
- ¿Qué libro leyó tu maestro hoy?
- ¿Cuál fue tu parte favorita de tu día escolar?
- ¿Ayudaste a alguien en clase hoy?
- ¿Alguien te hizo reír?
- ¿Quién se sentó a tu lado en el almuerzo?
- ¿Alguien mostró un ejemplo de falta de amabilidad? ¿Qué hiciste?
- ¿Qué ejemplos de amabilidad viste hoy?

Conéctese con el maestro de su hijo/a sobre las formas en que puede apoyar el aprendizaje, los conceptos o las estrategias en casa. ¡Participar en las experiencias escolares de su hijo/a es beneficioso para todos! Usted es el mayor admirador de su hijo/a y el promotor de que este sea el mejor año escolar hasta ahora.